

Sport im Park Eschweiler 2022 / 25.07.-21.08.2022

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Sondertermine
9.00 Uhr			9:00-10:00 Uhr Fitness, Gymnastik & Ausdauer 50+ Bärbel Bernth					
10.00 Uhr	09:30-10:30 Uhr (01.08+08.08.) Qigong Heike Müller Rosarius				09:30-10:30 Uhr (nur 29.7.) Qigong Heike Müller Rosarius		10:00-11:15 Uhr (nur 7.8.) Yoga-Special "Balance" Hugo Polz/Yoga-Coaches	
11.00 Uhr						11:00-15:00 Uhr (nur 30.7.) Kanu-Spiele Eschweiler Kanu Club	11:00-12:30 Uhr Beach-Volleyball Diana	
12.00 Uhr								
13.00 Uhr							13:00-17:00 Uhr (nur 14.8.) Big Family Games Big direkt gesund	
14.00 Uhr								
15.00 Uhr			16:30-17:30 Uhr Hula Hoop Fitness Eschweiler Turnverein			Verschiedene Uhrzeiten Golf Haus Kambach Golf	15:00-16:00 Uhr Badminton BRC Eschweiler	
16.00 Uhr			17:30-19:00 Uhr Les Mills Selection Fitness			16:00-17:00 Uhr (20.8. nicht) Hula Hoop Fitness Eschweiler Turnverein		
17.00 Uhr	17:00-18:00 Uhr Fitness Walking Manuel Lopez Garcia		18:00-18:30 Uhr Fit ohne Geräte Manuel Lopez Garcia	17:00-19:00 Uhr Tennis ESG Eschweiler	17:00-18:00 Uhr Fit mit Kampfsport Kampfkunsts. Chong Yong			
18.00 Uhr	18:00-19:30 Uhr Sportabzeichen SV Germania Dürwiß	18:00-19:00 Uhr Bodyfit Eschweiler Turnverein	18:30-19:30 Uhr Badminton BRC Eschweiler					
19.00 Uhr	18:00-19:00 Uhr Outdoor Zirkel Manuel Lopez Garcia	19:00-20:00 Uhr Hatha Yoga Volkshochschule Eschweiler	18:45-19:30 Uhr Outdoor Zirkel Manuel Lopez Garcia	19:00-20:00 Uhr Zumba Helene Weber Haus				
20.00 Uhr								

Veranstaltungs-orte:	Grillhütte am Schwarzen Berg	Blausteinsee	Tennisanlage ESG Eschweiler Im Felde 20a	Sportanlage Dürwiß	Park Weisweiler	BEO	Talbahnhof Eschweiler	Haus Kambach
-----------------------------	------------------------------	--------------	---	--------------------	-----------------	-----	-----------------------	--------------